

La méthode de Validation® selon Naomi Feil



HELHa
Haute École Louvain en Hainaut
Catégorie paramédicale
Soins infirmiers

Isabelle Gallez - La méthode de Validation® selon Naomi Feil – FINE 2014



Un « sens » derrière le comportement, derrière le « non-sens » apparent

HELHa
Haute École Louvain en Hainaut
Catégorie paramédicale
Soins infirmiers

Isabelle Gallez - La méthode de Validation® selon Naomi Feil – FINE 2014

*Présenter une maladie d'Alzheimer
ou une autre maladie apparentée,
pour moi c'est*



HELHa
Haute École Louvain en Hainaut
Catégorie paramédicale
Soins infirmiers

Isabelle Gallez - La méthode de Validation® selon Naomi Feil – FINE 2014

Un « autre » regard



HELHa
Haute École Louvain en Hainaut
Catégorie paramédicale
Soins infirmiers

Isabelle Gallez - La méthode de Validation® selon Naomi Feil – FINE 2014

Sens Communication

↙ ↘

Défi

↑

Déficiences



HELHa
Haute École Louvain en Hainaut
Catégorie paramédicale
Soins infirmiers

Isabelle Gallez - La méthode de Validation® selon Naomi Feil – FINE 2014

Lésions

Pertes



Histoire

Vie psychique !



HELHa
Haute École Louvain en Hainaut
Catégorie paramédicale
Soins infirmiers

Isabelle Gallez - La méthode de Validation® selon Naomi Feil – FINE 2014

Qu'est-ce qui persiste chez tous ?

HELHa
Haute École Louvain en Médecine
Catégorie paramédicale
Soins infirmiers

Isabelle Gaillez - La méthode de Validation® selon Naomi Feil – FINE 2014




Les besoins de la personne soignée

≠

mes besoins de soignant

HELHa
Haute École Louvain en Médecine
Catégorie paramédicale
Soins infirmiers



Isabelle Gaillez - La méthode de Validation® selon Naomi Feil – FINE 2014




Les besoins fondamentaux

HELHa
Haute École Louvain en Médecine
Catégorie paramédicale
Soins infirmiers

Isabelle Gaillez - La méthode de Validation® selon Naomi Feil – FINE 2014



Besoin d'être aimé et en sécurité

Besoin d'être utile et reconnu

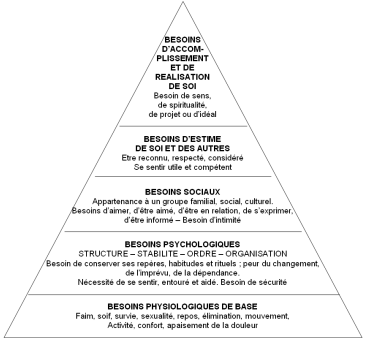
Besoin d'exprimer des émotions et d'être entendu : peur, colère, tristesse, joie

HELHa
Haute École Louvain en Médecine
Catégorie paramédicale
Soins infirmiers

Isabelle Gaillez - La méthode de Validation® selon Naomi Feil – FINE 2014

Pyramide de Maslow



BESONS D'ACCOMPLISSEMENT ET DE REALISATION DE SOI
Besoin de sens, de spiritualité, de projet ou d'idéal

BESONS D'ESTIME DE SOI ET DES AUTRES
Être reconnu, respecté, considéré
Se sentir utile et compétent

BESONS SOCIAUX
Appartenance à un groupe familial, social, culturel.
Besoin d'amour, d'être aimé, d'être en relation, de s'exprimer, d'être informé – Besoin d'intimité

BESONS PSYCHOLOGIQUES
STRUCTURE – STABILITE – ORDRE – ORGANISATION
Besoin de conserver ses repères, habitudes et rituels : peur du changement, de l'imprévu, de la dépendance.
Nécessité de se sentir entouré et aidé. Besoin de sécurité

BESONS PHYSIOLOGIQUES DE BASE
Faim, soif, survie, sexualité, repos, élimination, mouvement.
Activité, confort, apaisement de la douleur

HELHa
Haute École Louvain en Médecine
Catégorie paramédicale
Soins infirmiers

Isabelle Gaillez - La méthode de Validation® selon Naomi Feil – FINE 2014




Principe de base

Les sentiments douloureux qui sont exprimés, reconnus et validés par un interlocuteur de confiance s'apaisent : ignorés ou réprimés ils gagnent en intensité.

« Le chat ignoré devient tigre. »

Fondement théorique : Carl Yung

HELHa
Haute École Louvain en Médecine
Catégorie paramédicale
Soins infirmiers

Isabelle Gaillez - La méthode de Validation® selon Naomi Feil – FINE 2014

Hypothèses humanistes

Présupposent qu'il existe :
un **sens** derrière l'apparent non sens
changer de regard, d'écoute ou d'attitude
sans nécessairement connaître le sens caché
une **évolution personnelle** du début
jusqu'à la fin



Isabelle Gallez - La méthode de Validation® selon Naomi Feil – FINE 2014

Autres principes de base

- Il convient d'accepter chaque personne telle qu'elle est.
- Toute personne a de la valeur, y compris celle qui est malorientée ou désorientée.
- Il y a un sens sous-jacent au comportement des personnes âgées mal/ ou désorientées.



Isabelle Gallez - La méthode de Validation® selon Naomi Feil – FINE 2014

Fondement théorique

Nous devons à chaque étape de la vie nous confronter à une **tâche** unique, l'accomplir. Une tâche ignorée se manifestera à une étape ultérieure.

Erik Erikson



Isabelle Gallez - La méthode de Validation® selon Naomi Feil – FINE 2014

Autres principes de base

- Quand la mémoire des faits récents leur fait défaut, les grands vieillards tentent de retrouver leur équilibre en restaurant des souvenirs anciens.
- Des événements du présent chargés émotionnellement peuvent réveiller le souvenir d'événements du passé associés aux mêmes émotions.
- Etc ...



Isabelle Gallez - La méthode de Validation® selon Naomi Feil – FINE 2014

Principe de base

Les grands vieillards mal orientés ou désorientés vivent la dernière étape de leur vie. Ils font le **bilan** et tentent durant cette étape de **résoudre** des tâches non terminées, des crises ou d'autres choses.



Isabelle Gallez - La méthode de Validation® selon Naomi Feil – FINE 2014

Fondement théorique

- Les lésions cérébrales ne sont pas les seuls déterminants des comportements liés au grand âge. Les comportements sont déterminés par la combinaison des changements physiques et sociaux qui jalonnent le parcours de vie.

Adrian Verwoerd



Isabelle Gallez - La méthode de Validation® selon Naomi Feil – FINE 2014

Un symbole



- est un objet ou une personne du temps présent
- qui représente un objet ou une personne significative du passé
- auquel beaucoup d'émotions sont attachées.

HELHa
Haute École Louvain en Hainaut
Catégorie paramédicale
Soins infirmiers

Isabelle Gaillez - La méthode de Validation® selon Naomi Feil – FINE 2014

Les Buts



- Restaurer l'estime en soi.
- Réduire le stress.
- Aider à trouver du sens à la vie.
- Aider à résoudre les conflits non réglés du passé.
- Réduire le recours aux contensions physiques ou chimiques .../...

HELHa
Haute École Louvain en Hainaut
Catégorie paramédicale
Soins infirmiers

Isabelle Gaillez - La méthode de Validation® selon Naomi Feil – FINE 2014

« Valider c'est traverser la rue pour aller du côté de la personne âgée et marcher avec elle, guidée par elle »



Naomi Feil
HELHa
Haute École Louvain en Hainaut
Catégorie paramédicale
Soins infirmiers

Isabelle Gaillez - La méthode de Validation® selon Naomi Feil – FINE 2014

Les Buts



- .../... Améliorer la communication verbale et non verbale.
- Prévenir le repli sur soi et le glissement vers l'état végétatif.
- Améliorer l'allure et le bien-être physique .../...

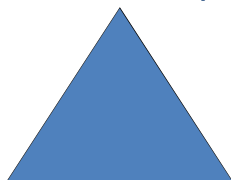
HELHa
Haute École Louvain en Hainaut
Catégorie paramédicale
Soins infirmiers

Isabelle Gaillez - La méthode de Validation® selon Naomi Feil – FINE 2014

Trépied



1° Attitude (Empathie)



2° Théorie
(Fondements
théoriques)

3° Pratique
(Techniques)

HELHa
Haute École Louvain en Hainaut
Catégorie paramédicale
Soins infirmiers

Isabelle Gaillez - La méthode de Validation® selon Naomi Feil – FINE 2014

Les Buts



- .../... Susciter plus de plaisir et de motivation à travailler pour le personnel soignant.
- Aider les familles à communiquer avec leurs proches désorientés.
- Permettre aux personnes âgées de rester plus longtemps chez elles.

HELHa
Haute École Louvain en Hainaut
Catégorie paramédicale
Soins infirmiers

Isabelle Gaillez - La méthode de Validation® selon Naomi Feil – FINE 2014

La Validation® s'adresse aux personnes âgées ...

- 80 ans et plus
- pas d'antécédent psychiatrique
- pas en syndrome confusionnel (suite à une infection, intolérance aux médicaments, déshydratation ...)



Isabelle Gallez - La méthode de Validation® selon Naomi Feil – FINE 2014

Valider : Les grands principes

**RECONNAITRE L'AUTRE
DU SENS DERRIERE LE NON SENS APPARENT**

REJOINDRE

ACCOMPAGNER

PERMETTRE - AUTORISER

Avec empathie : écoute attentive sans jugement

En communiquant verbalement et non-verbalement

En reconnaissant les tâches de vie et l'histoire de vie.

Source : APVAPA – Formation soins relationnels



Isabelle Gallez - La méthode de Validation® selon Naomi Feil – FINE 2014

... aux personnes âgées ...

- dont désorientation n'est pas la conséquence d'une maladie organique telle que maladie de Parkinson, Korsakoff, Pick, Alzheimer à début précoce
- dont la désorientation procède d'une conjonction de pertes et de l'incapacité à y faire face : pertes physiques, psychologiques, sociales.



Isabelle Gallez - La méthode de Validation® selon Naomi Feil – FINE 2014

Phases de désorientation

- Phase 1. Malorientation
- Phase 2. Confusion temporelle
- Phase 3. Mouvements répétitifs
- Phase 4. Etat végétatif

Techniques adaptées aux différentes phases ...



Isabelle Gallez - La méthode de Validation® selon Naomi Feil – FINE 2014

« La Validation® est un des outils de la boîte à outils des soignants. »

Naomi Feil



Isabelle Gallez - La méthode de Validation® selon Naomi Feil – FINE 2014

Formations en Validation®

AVAPVAPA <http://apvapa.org>

Association pour Promotion de la Validation des Personnes Agées désorientées.

RHAPSODIE <http://www.rhapsodie.be>

Initiations à la Validation®

HELHa <http://www.helha.be>



Isabelle Gallez - La méthode de Validation® selon Naomi Feil – FINE 2014

BIBLIOGRAPHIE



- N. FEIL, « Validation - Ed. Pradel - 2ème édition - 1994 » et « Validation mode d'emploi – Techniques élémentaires de communication avec les personnes atteintes de démence sénile de type Alzheimer – éd. Pradel – 1997”

- N. FEIL, "Validation® - La méthode de Naomi Feil – Pour une vieillesse pleine de sagesse – éd. Lamarre – 2005.

- V. de KLERK-RUBIN et J. ROUX-BRIOUDE - La méthode de Naomi Feil à l'usage des familles : La Validation, pour garder le lien avec un proche désorienté - éd. Lamarre - coll. Soigner et accompagner – 2010.

Autre Source : Non édité – APVAPA – Ressources et Stratégies - Formation en soins relationnels.



Isabelle Gaillez - La méthode de Validation® selon Naomi Feil – FINE 2014

Merci de votre attention



Isabelle Gaillez
isabelle.gaillez@helha.be
Enseignante en soins infirmiers – HELHa
Tournai /Mouscron
Responsable spécialisation interdisciplinaire
en gériatrie et psychogériatrie
Formateur en Validation® et en soins relationnels

*Merci à Charlotte Lippinois pour le logo
illustrant la personne âgée et le soignant*



Isabelle Gaillez - La méthode de Validation® selon Naomi Feil – FINE 2014