

L'interdisciplinarité:

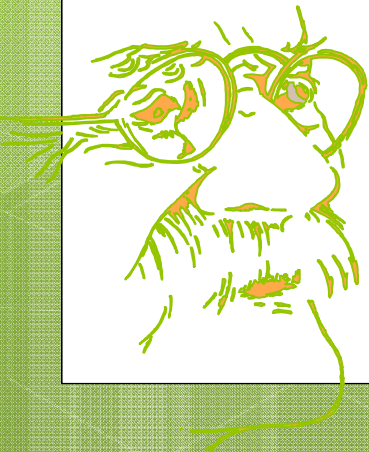
une clé pour intégrer la complexité dans nos pratiques de soins

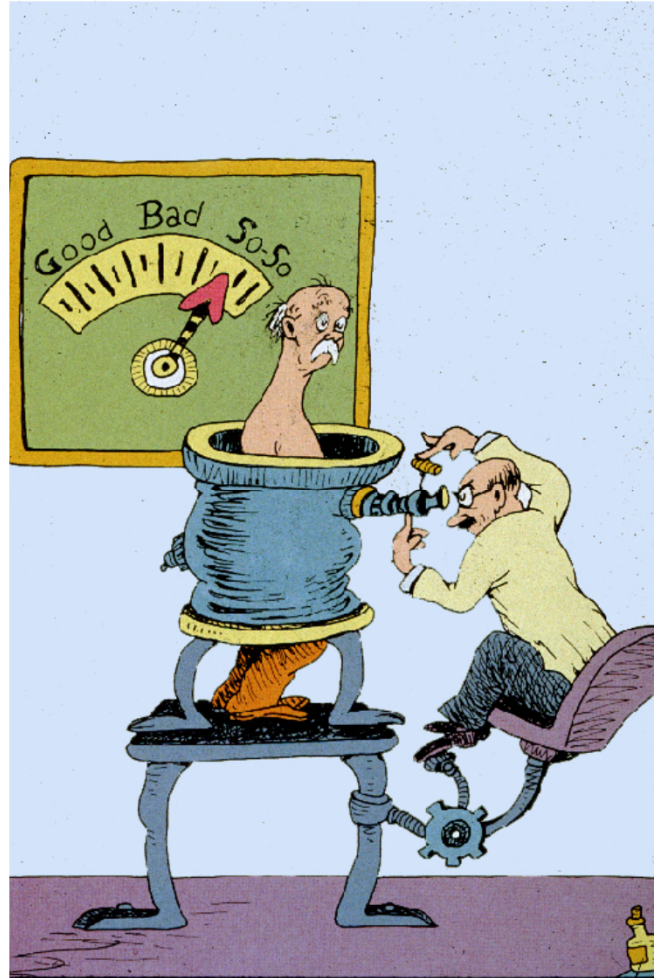
Anne Lahaye

Psychologue – Logopède

Introduction

- Pluridisciplinarité
 - Défend la spécificité de chaque domaine
 - Actions juxtaposées
 - Coordination non assurée
 - Libre arbitre des intervenants





- Interdisciplinarité:
 - Echange de modèles et de points de vue pour définir un mode d'action conjoint structurant l'ensemble des prestations de chaque discipline
 - Nécessité d'un leader



Notion de copropriété coordonnée par un seul





- Transdisciplinarité:
 - S'appuie sur l'interdisciplinarité
 - Notion de transcendance, permet d'aller vers du plus complexe.
 - Lieu de régulation du fonctionnement conjoint de plusieurs disciplines
 - Lieu de réflexion



*recherche d'une nouvelle épistémologie
qui transcende les positions individuelles
permettant ainsi d'approcher l'humain dans
toute sa complexité.*



De la pluridisciplinarité vers l'interdisciplinarité



- Développement actuel des sciences vers l'hyperspécialisation
c'est positif **mais il y a risque**
 - **Risque** que chacun voit le patient au travers de ses propres valeurs
 - **Risque** de perdre de vue le contexte global
 - **Risque** de « chosification » du patient
 - **Risque** de développer un sentiment de propriété
 - **Risque** de vouloir protéger sa parcelle de savoir
- Ces conflits potentiels sont sous-tendus par les stéréotypes que nous entretenons sur les autres professions
- **Risque** de se situer plus dans la rivalité que dans la complémentarité



« Les disciplines sont pleinement justifiées intellectuellement à condition qu'elles gardent un champ de vision qui reconnaisse et conçoive l'existence des liaisons et solidarités... si elles n'occulent pas de réalités globales. » E. Morin



L'interdisciplinarité

- Est plus qu'une simple somme de différents points de vue: le projet final transcende les points de vue individuels mais les prend en compte
- Une des disciplines prend le rôle de leader dans un but d'intégration et de coordination
- Aucune certitude mais un éclairage particulier qui sera sans cesse remis en question



Conditions du fonctionnement interdisciplinaire

- Identité solide dans sa discipline
- Position d'ouverture vers les autres modes de pensée
- Liberté de parole



- L'interdisciplinarité n'est pas une grande fusion:
 - le projet global fait l'objet d'un consensus
 - mais chacun reste maître dans son domaine



● L'interdisciplinarité ne prémunit pas des conflits mais permet de les gérer

C'est le patient qui guide notre façon de travailler et non l'inverse

Sa parole est au cœur de la réflexion et des enjeux thérapeutiques, au-delà des convictions éthiques propres à chacun



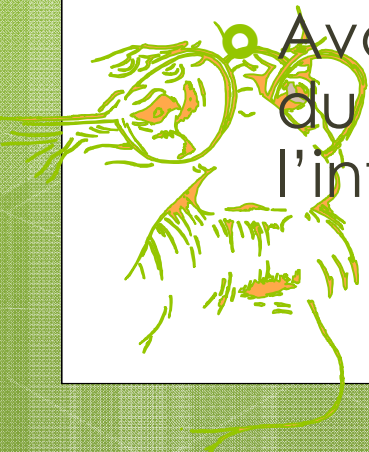
- Une équipe suppose une histoire commune, des points de référence communs (en partie implicites).
- Avec l'idée commune de la mission à laquelle on peut répondre, pour laquelle on a développé des compétences. Si une décision vient à l'encontre de la culture d'une équipe, on ouvre la porte aux tensions.
- Le ciment progressif d'une équipe, ce sont les « mythes fondateurs » créés par les expériences fortes qui jalonnent la vie d'une équipe



Critères de fonctionnement

- Importance de la parole
- Réunions structurées, codées
- Contenu bien défini
- Moments d'autorégulation, avec un tiers extérieur.

● Avoir une position "méta" où la dynamique du travail est mise à plat améliore l'interdisciplinarité.



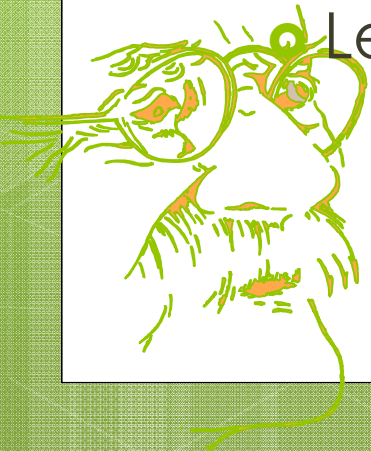


Les difficultés

- Leader autocratique ou inadéquat
- Absence de leader
- Difficulté à bien définir les rôles de chacun
- Conflits sur la philosophie générale
- Climat de compétition
- Manque de communication et d'écoute
- Fragilité identitaire de certains professionnels
- Manque de communication



- Notre Idéal du moi professionnel , acquis par la formation de base, le plus souvent à notre insu, peut entrer en conflit avec les Idéaux des autres professionnels :
- Infirmière: notion de prise en charge globale
- Ergothérapeute: recherche l'autonomie
- Le médecin est dans le colloque singulier avec le patient
- Le psychologue: recherche du Sens



Intérêt en gériatrie

Notion de fragilité du patient âgé

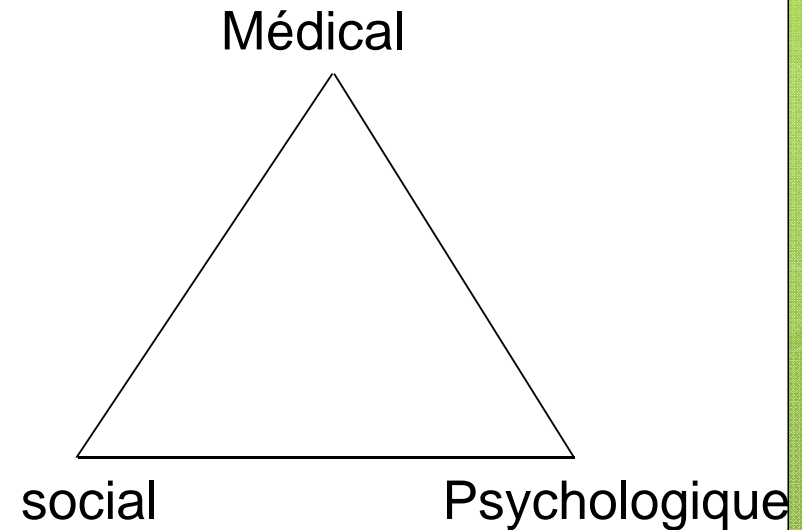
Comorbidités (polypathologie)

Fragilité homéostatique

Problèmes psychosociaux

Présentation atypique

Déséquilibre bio-psycho-social



Conclusion

- Il y a répercussion directe de la manière dont l'équipe se définit sur la perception qu'elle a du patient
- L'interdisciplinarité est un modèle mouvant où l'on travaille sans cesse sur les frontières



Je vous remercie
de votre attention

